

တောင်သလယ်သမားများ
သင်တန်း-

များတွင် SNAP EBT မြင့်
ပြုလုပ်သော
ရောင်းချမှုများ



အဖွင့်ကားချပ်

အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်များ

- SNAP - ဖညှိစွက် အစာအာဟာရ ထောက်ပံ့ပေးခြင်း အစီအစဉ်
- EBT - အီလက်ထရိုနစ် အကျိုးခံစားခွင့် လွှဲပြောင်းခြင်း
- POS စက်ပစ္စည်း - အရောင်းလက်ခံစက်
- တိုက်ခိုက်မှုများ - ဝယ်ယူမှုများအတွက် ငွေပေးချေရန် သုံးစွဲသော စျေးအတွင်းသုံး ငွေကေပြား



ဈေးများတွင် SNAP အသုံးပြုရန် စီမံဆောင်ရွက်ခြင်း

ရွေးချယ်ရန် နည်းလမ်းနှစ်ခုရှိပါသည်-

- ဈေးမှဦးစီးဖော်ဆောင်သော SNAP စနစ်
 - ဈေးတစ်ဈေးလုံးအတွက် ဗဟို POS စက်တစ်လုံးတည်း အသုံးပြုခြင်း



- ရောင်းချသူတစ်ဦးချင်း စီမံဆောင်ရွက်သော SNAP စနစ်
 - တစ်ဦးချင်းအလိုက် ကိုယ်ပိုင် POS စက်များကို အသုံးပြုလျက် ရောင်းချမှုများကို လက်ခံဆောင်ရွက်ရန် ရောင်းချသူများ အပေါ် မူတည်



ဈေးမှဦးစီးဖော်ဆောင်ခြင်း-

- တောင်သူလယ်သမားဈေးများတွင် SNAP အကျိုးခံစားခွင့်များကို လက်ခံရန် အသုံးအများဆုံး နည်းလမ်း။
- တောင်သူလယ်သမားဈေးသည် ခွင့်ပြုချက်ရ SNAP လက်လီရောင်းချသူ ဖြစ်လာရန်အတွက်
- FNS တွင် လျှောက်ထားသည်။ ခွင့်ပြုချက်ရ သောအခါ ဈေးသည် POS စက်တစ်လုံးကို ဝယ်ယူ သို့မဟုတ် ငှားရမ်းသည်။
- တောင်သူလယ်သမားဈေးသည် SNAP တွင် အကျိုးဝင်သော ပစ္စည်းများကို ရောင်းချသည့် ရောင်းချသူအားလုံး၏ ကိုယ်စား SNAP EBT ကို လက်ခံရန် POS စက်ကို အလယ်ဗဟိုကျသော နရော တစ်ခုတွင် ထားရှိသည်။



ဈေးတွင် ရောင်းချသူများကိုယ်တိုင် စီမံဆောင်ရွက်ခြင်း

- ဈေးများသည် ရောင်းချသူများအား SNAP ကို တရားဝင်လက်ခံကျင့်သုံးခွင့်ရသည့် လက်လီရောင်းချသူများ ဖြစ်လာစေရန်အတွက် USDA အစားအသောက်နှင့် အာဟာရ ဝန်ဆောင်မှု (FNS) ထံတွင် တစ်ဦးချင်း လျှောက်ထားရန် အားပေးတိုက်တွန်းနိုင်သည်။
- ခွင့်ပြုချက်ရရှိပါက ရောင်းချသူများအနေဖြင့် ၎င်းတို့၏ ယာယီဆိုင်ခန်းများတွင် SNAP အကျိုးခံစားခွင့်များကို လက်ခံရန် ကိုယ်ပိုင် POS စက်ပစ္စည်း သို့မဟုတ် (မိုဘိုင်းအက်ပ်များနှင့် တွဲသုံးရသော) စကန်ဖတ်သည့်စက်များကို ဝယ်ယူရပါမည်။



ဈေးအခွေပြန် SNAP EBT စနစ် အလုပ်လုပ်ပုံ-

- SNAP ဖြင့် ဝယ်ယူသူများသည် ဈေးတွင် SNAP အတွက် သတ်မှတ်ထားသော ရုံတွင်းရှိ POS စက်၌ မိမိ၏ EBT ကတ်ကို ဖြတ်ရပါသည်။
 - Indiana ပြည်နယ်တွင် Hoosier Works ကတ်
- ငွေလွှဲပြောင်းခများကို ဝယ်ယူသူထံမှ ကောက်ခံ၍မရပါ
- ဝယ်ယူသူသည် ဈေး၏ SNAP EBT တိုက်ကင်များ (သို့မဟုတ် လက်ခံဖြတ်ပိုင်းဖြစ်စေ ဘဏ်ချာ/ချက်လက်မှတ်ဖြစ်စေ) ကို လက်ခံရရှိပြီးသတ်မှတ်ချက် ပြည့်မီသော ရောင်းချသူများ၏ ယာယီဆိုင်ခန်းတိုင်းတွင် ၎င်းတို့ကို အသုံးပြုနိုင်သည်။
အကျုံးဝင်သော ရောင်းကုန်ပစ္စည်းများသာ။



တိုက်ပေါ်တွင် တန်ဖိုး ဒေါ်လာပမာဏတစ်ခုကို ပုံနှိပ်ထားရမည်ဖြစ်ပြီးဈေးအမည် ပါရှိသင့်သည်။

SNAP EBT ဖြင့် မည်သည့်တို့ကို ဝယ်ယူနိုင်သနည်း။

- သစ်သီးဝလံနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ
 - ဥအမျိုးမျိုး၊ အသား၊ ကကြော်/ဘဲ၊ ငါး၊ ဒိန်ခဲ၊ နို့ထွက်ပစ္စည်း စသည်
 - ယို/ဂျယ်လီ၊ ပျားရည်၊ မကုကဆီကန် ဆာလ်ဆာ ဆရာ့စ်၊ အခြားဆရာ့စ်များ၊ ဟင်းခတ်အမွှေးအကျိတ်များ စသည်။
 - မပေယ်သကာရည်/ပျားရည်/ပန်းသီးအရက်/သစ်သီးရည်များ
 - ပေါင်မုန့်၊ ပေါင်မုန့်ပါဝင်သော စားသောက်ကုန်များ၊ ကွကောဖတ်များ၊ ကွတ်ကီးများ၊ အစာသွပ်မုန့်များ၊ ကိတ်မုန့်များ စသည်။
Gluten မပါသော စားသောက်ကုန်များ အပါအဝင်
- *တစ်ယောက်စာ တည်ခင်းရောင်းချသော ရောင်းကုန်များကို ခွင့်မပြုထားပါ**
- သစ်သီးဝလံ/ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ ရရှိလာမည့် အပင်များနှင့် မျိုးစေ့များ



မည်သည့်တို့ အကျုံးမဝင်သနည်း။

ချက်ပုတ်ပြုပြင်ဆင်ထားသော စားသောက်ကုန်နှင့် သောက်စရာများ - ဤ သည်တို့ကဲ့သို့သော ဆိုင်တွင် တစ်ခါတည်းစားသောက်ရမည့် အရာများ

- ကတ်ဖီအပူ/အအေး၊ လက်ဖက်ရည်၊ ဆိုဒါများ၊ ရောင်းချ သူများ/အစားအသောက်ရောင်းသည့် ထရပ်ကားများမှ စား သောက်ဖွယ် အပူ/အအေး စသည်။
- ပြောင်းဖူးပေါက်ပေါက် - ဝယ်ပြီးတစ်ခါတည်းစားရန် ဖြစ်သည်
- ပန်းများ
- လက်မှပစုစည်းများ
- ဝိုင်နှင့် အယ်လ်ကိုဟောဓါပါသော သောက်စရာများ
- အခြားသော စားသောက်ကုန်မဟုတ်သည့် ကုန်ပစ္စည်းအားလုံး



ဝယ်ယူသူများသည် မည်သို့ ဝယ်ယူသနည်း

- ဝယ်ယူသူများအနေဖြင့် ၎င်းတို့တွင်ရှိသော တိုက်ကင် အရအတွက်အတိအကျဖြင့် ပေးချရပါမည်။ သို့မဟုတ် တိုက်ကင်မလုံလောက်ပါက လိုနသောညွှန်းပမာဏကို ငွေသားဖြင့် ဖြည့်ပေးနိုင်ပါသည်။
- ငွေသားဖြင့် အကျင့်ပန်အမ်းပေးနိုင်မည် မဟုတ်ပါ
- ရောင်းချသူများအနေဖြင့် တန်ဖိုးနည်း တိုက်ကင်များ ရှိပါက အကျင့်အမ်းရန် ပန်လည်ပေးအပ်နိုင်ပါသည်။



ရောင်းချသူများအား ငွေပေးကြိုထုတ်ပေးခြင်း

- သင်ရောင်းချသော စျေးတွင် သတ်မှတ်ထားသော အချိန်၌ ရောင်းချသူများသည် ၎င်းတို့စုဆောင်းရရှိထားသော တိုက်ကင်အားလုံးကို ငွေကေငြေးဖွင့် လဲလှယ်ရန် စျေးတာဝန်ခံမန်နရော့ သို့မဟုတ် ကိုယ်စားလှယ်ထံသို့ ပေးလှူပေးအပ်ရပါသည်။
- သင်ရောင်းချသော စျေး မှ တိုက်ကင်များကိုသာ သင် လက်ခံ နှုတ်ငြင်းဖွဲ့ကခြင်း သဘောပါစေ။ တိုက်ကင်များသည် သင် ရောင်းချသော စျေးမှ ထုတ်ပေးထားခြင်း မဟုတ်ပါက ငွေပေးကြို ရမည်ဟု အာမခံနိုင်ပါ။
- စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးသမားများ/ရောင်းချသူများကို စျေးက အပတ်စဉ် သို့မဟုတ် လစဉ် ငွေပေးကြိုထုတ်ပေးပါမည်



SNAP တွဲဖက်မှု ပရိုဂရမ်များ

SNAP တွဲဖက်မှု သို့မဟုတ် နှစ်ဆတိုး ပရိုဂရမ်များသည် စျေးတွင် သစ်သီးနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များအတွက် ဝယ်ယူသူသုံးစွဲသော ဒေါ်လာပမာဏကိုသာ တွဲဖက် ပါသည်။

- ၎င်းတို့သည် စျေးနှင့် ပရိုဂရမ်တစ်ခုချင်းအလိုက် သီးသန့်ဖွဲ့ပါသည်
- ပရိုဂရမ်ပေါ်တည်၍ ပါဝင်သူများသည် တိုက်များ၊ စက္ကနာဘဏ်ချာ/ ချက်လက်မှတ်များကို ရရှိသည် သို့မဟုတ် ကတ်အခြေပြုနှစ်ကို အသုံးပြုသည်
- ၎င်းတို့အားလုံးကို **SNAP တိုက်နှင့်အတူ အသုံးပြုပါမည်**
- ငွေသားဖြင့် အကျင့်ပြုအမ်းချင်မှ အမ်းပါမည်



SNAP တွဲဖက်မှု ပရိုဂရမ်များ

SNAP တွဲဖက်မှု သို့မဟုတ် နှစ်ဆတိုး ပရိုဂရမ်ကို ရရှိနိုင်သည့်နည်းရော-

- Joseph ရပ်ရွာလူထု ကျန်းမာရေး ဖောင်ဒေးရှင်းသည် Indiana ပြည်နယ် ကျန်းမာရေးဌာန၊ အာဟာရနှင့် ကိုယ်ကာယလှုပ်ရှားမှု ဌာနနှင့် ပူးပေါင်း လျက် SNAP တွဲဖက်မှုကို ပံ့ပိုးပေးရန် \$20,000 အထိ ချေးငွေများ ထုတ်ပေးနေပါသည်
- <https://doubleupindiana.org/grants/> သို့ သွားရောက်ပါ
- ငွေကေပြေးထောက်ပံ့မှု ရရှိနိုင်ခြင်းရှိမရှိ သိရှိရန် နှစ်အလိုက် စစ်ဆေးပါ



ကျေးဇူးတင်ရုံပါသည့်

မေးခွန်းများမေးမဖြိုးလိုပါက
CHRISTINA FERROLI ထံ ဆက်သွယ်ပါ
CFERROLI@ICDC.COOP

cferroli@icdc.coop

အပိတ်ကားချုပ်